



UNIVERSIDAD FEDERAL DE SÃO CARLOS  
CENTRO DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD  
PROGRAMA DE POSGRADO EN FISIOTERAPIA  
Área de Concentración: Fisioterapia y Desempeño Funcional  
Via Washington Luís, Km 235 - CEP. 13 . 565-905 - SÃO CARLOS - SP  
TEL: ( 01 6 ) 33 5 1 - 84 4 8 . E-mail: ppgft@ufscar.br

**FIT 541- Tópicos en Procesos de Evaluación e Intervención del Complejo del Hombro, 06 créditos - Carga horaria: 90 h**  
**Docente responsable: Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Paula Rezende Camargo**

Sumario:

- 1) Aspectos generales sobre la biomecánica del complejo del hombro en sujetos saludables;
- 2) Alteraciones biomecánicas más comunes en las principales disfunciones del hombro;
- 3) Identificación de los métodos de intervención, utilizados en Fisioterapia, que pueden ser efectivos para el tratamiento de individuos portadores de disfunciones del hombro, basados en evidencias científicas;
- 4) Discusión de los diferentes métodos para análisis de la cinemática 3-D y de la activación muscular del complejo del hombro, identificando sus ventajas y desventajas.

Bibliografía:

Inman VT, Saunders JB, Abbott LC. Observations on the function of the shoulder joint. J Bone Joint Surg. 1944;26A:1-30.

Karduna AR, McClure PW, Michener LA, Sennett B. Dynamic measurements of three dimensional scapular kinematics: a validation study. J Biomech Eng. 2001;123:184-90. Kuhn JE. Exercise in the treatment of rotator cuff impingement: A systematic review and a synthesized evidence-based rehabilitation protocol. J Shoulder Elbow Surg. 2009;18:138-60 Levangie PK, Norkin CC. Joint Structure and Function – A Comprehensive Analysis. Philadelphia: F.A. Davis Company, 4th edition, 2005.

Ludewig PM, Reynolds JF. The association of scapular kinematics and glenohumeral joint pathologies. J Orthop Sports PhysTher. 2009;39(2):90-104.

Ludewig PM, Phadke V, Braman JP, Hassett DR, Cieminski CJ, LaPrade R. Motion of the shoulder complex during multiplanar humeral elevation. *J Bone Joint Surg.* 2009;91:378-389.

McClure PW, Bialker J, Neff N, Williams G, Karduna A. Shoulder Function And 3-dimensional kinematics in people with shoulder impingement syndrome before and after a 6- week exercise program. *PhysTher.* 2004;84(9):832-48.

McClure PW, Michener LA, Karduna AR. Shoulder Function And 3-dimensional scapular kinematics in people with and without shoulder impingement syndrome. *PhysTher.* 2006;86(6):1075-90.

Phadke V, Camargo PR, Ludewig PM. Scapular and rotator cuff muscle function during arm elevation: a review of normal function and alterations with shoulder impingement. *RevBrasFisioter.* 2009;13:1-9. Teece RM, Lunden JB, Lloyd AS, Kaiser AP, Cieminski CJ, Ludewig PM. Three dimensional acromioclavicular joint motions during elevation of the arm. *J Orthop Sports PhysTher.* 2008;38(4):181-190.

\*Artículos recientes de interés del área y trabajo en curso en la línea de investigación